

# *ECHOS DE CHEZ NOUS...*

**Congrégation des Filles de Notre-Dame des Douleurs.**  
Dite des « Sœurs de Marie Saint-Frai »  
2, Rue Marie Saint-Frai 65 000 Tarbes.  
Tel : 05.62.44.01.96. (Répondeur après 6 sonneries).  
Fax : 05.62.44.01.97  
( [fndd.soeurmartine@wanadoo.fr](mailto:fndd.soeurmartine@wanadoo.fr) )

Sites Internet : [www.saintfrai.org](http://www.saintfrai.org)  
<http://memoirefndd.voila.net>

N° 426\_Août\_Septembre\_Octobre\_Novembre 2014.

## **Le mot de la Congrégation**

*Très chers Amis Lecteurs,*

*En ce 30 Novembre, 1<sup>er</sup> Dimanche de l'Avent nous voici invités à rester bien éveillés ! Des veilleurs donc, mais pour attendre qui ? quoi ? Quelle est notre Espérance ?*

*Dans un mois nous allons célébrer Noël, nous ferons ainsi mémoire par cette grande fête, de la folie d'Amour d'un Dieu qui a tellement aimé les hommes qu'Il est venu s'incarner et nous faire vivre peu à peu de sa divinité. Il a voulu s'unir à l'homme et c'est toute notre pauvre humanité qui est sublimée et transfigurée !*

*Veilleurs, oui nous le sommes, en transmettant notre Foi en L'Emmanuel : Dieu fait chair !*

*Si mille décorations : sapins de Noël, guirlandes lumineuses et décors enneigés s'installent en nos rues et nos maisons ; n'oublions pas l'essentiel : la crèche et ce qu'elle veut signifier...*

*Tout commença le soir du tout premier Noël. Saint Luc nous apprend que « Marie enfanta son fils premier né, l'enveloppa de langes et le coucha dans une crèche » (Luc 2) car ce n'était pas la place d'un accouchement dans la salle commune...*

*Emerveillé par ce grand mystère de Tendresse divine, c'est Saint François d'Assise qui, le premier voulu, à Greccio, évoquer la naissance de Jésus par une crèche vivante.*

*Oui nous croyons, en la venue du Christ dans notre Histoire et sommes ces veilleurs qui attendent son retour dans la Gloire ! Disons-Lui en toute sincérité et du fond de notre cœur : « Viens Seigneur Jésus, Viens ! »*

*Nous sommes dans l'attente de ce retour glorieux, ou, s'il ne nous est pas donné par nos yeux de chair, de voir un tel événement, veillons et demeurons dans l'attente joyeuse de ce jour où le Seigneur viendra nous chercher pour passer de ce monde à la Lumière et à la vie divine !*

*Osons, autour de nous, témoigner du Christ notre bonheur, osons affirmer que la vie ne s'arrête pas au cimetière ! Dans ce monde d'aujourd'hui où les médias s'évertuent à n'étaler que des catastrophes, soyons les humbles mais passionnés témoins de Dieu pour vivre de sa Compassion et transmettre son Amour.*

*Suivons ce Jésus, Fils de Dieu « qui nous invite à la révolution de la tendresse (1) » et « Ne nous laissons pas voler notre Espérance (2) » !*

*Bon Avent ! Noël de joie, de paix intérieure profonde : Christ est avec nous ! Gloria in excelsis Deo ! Vienne le jour de son Retour !*

*Par Lui, avec lui et en Lui.*

*Très Fraternellement.*

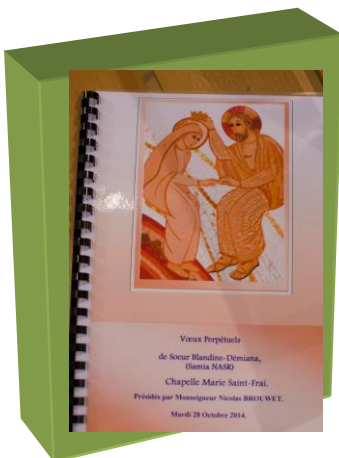
*Sr Martine-Marie. FNDD*



*(1) et (2) : Pape François. Exhortation apostolique : la joie de l'Évangile !*

## *Vœux Perpétuels de Sr Blandine-Démiana.*

### *✠ Consécration de Sr Blandine*





✚ Joie pour les cœurs qui cherchent Dieu !

En ce Mardi 28 Octobre 2014, Sainte Claire ayant été mise à contribution (Via des œufs frais et la prière des Sœurs clarisses de Lourdes !!!), c'est sous un ciel bleu azur et à l'ombre d'un beau soleil nous caressant de ses 25 degrés, que la Congrégation et ses amis ont eu la joie de vivre une journée de Prière et d'amitié autour de notre Soeur Blandine-Démiana.



Après l'office des Laudes de sept heures, si Sr Blandine est restée dans le grand silence jusqu'à la cérémonie, sœurs et amis se sont activés pour les dernières préparations.

Dès huit heures, les choristes de la Chorale Diocésaine commençaient à arriver et à prendre place pour la dernière répétition de chants.

Monsieur Louis Dedreuil, organiste officiel de la Cathédrale, qui rend également bien des services musicaux à l'église Sainte Bernadette, était présent. Il a dû cependant se contenter d'un petit orgue électrique, puisque nous attendons toujours





que les assureurs, experts et entreprises se mettent d'accord pour refaire tout le sol de la chapelle (Défaut du marbre qui craquelle de partout !) avant d'installer l'orgue à tuyaux. En construction depuis maintenant deux ans, il est presque achevé.



Emilie qui se prépare à répondre à l'Appel du Seigneur en entrant au Carmel, accompagne notre chant, de la douceur de son jeu de violoniste. Tandis que Julien l'éclaire par le son de sa clarinette !

Dès le début de la cérémonie, le chant d'entrée nous plonge au cœur de l'Appel du Seigneur et de la réponse donnée par Sr Blandine :

*« Ubi cumque et semper »: partout et toujours, annoncer l'Évangile »*

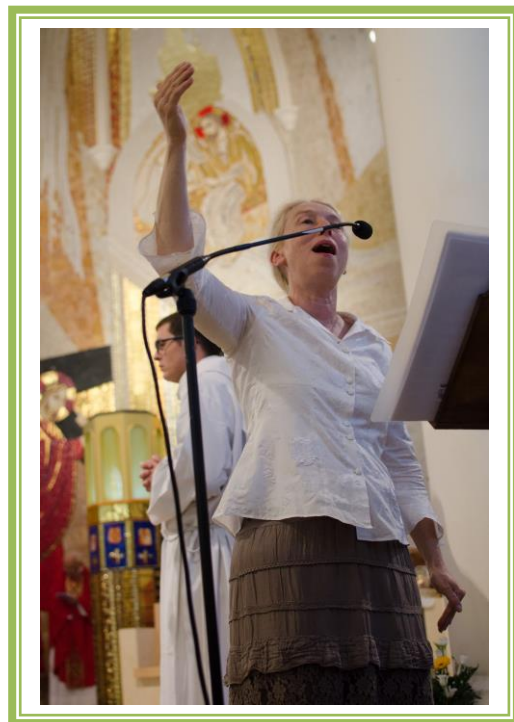
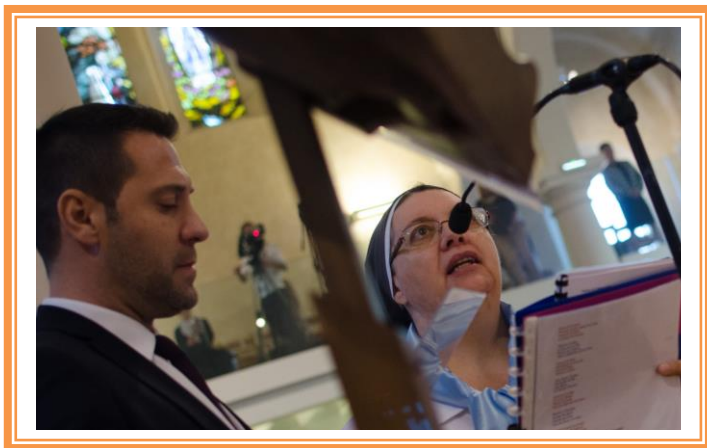
*« Annoncer l'Évangile est ma vie,  
Une charge que Dieu m'a confiée.  
Sa parole a saisi mon cœur, l'annoncer en tous temps,  
il n'est d'autre bonheur ! »*

Au cours de la cérémonie, Sr Blandine, en réponse aux questions de Monseigneur, a redit sa volonté ferme et aimante de suivre le Christ, dans une vie de pauvreté, de chasteté et d'obéissance. Consciente que cette vie d'Amour est aussi une route exigeante, c'est sur le Seigneur qu'elle s'appuie et avec Lui, en Lui elle dit son Fiat !

*« Oui, je le veux, avec la FORCE de Dieu » !*

Vient alors le temps de la grande prostration. Sr Blandine, allongée face contre terre, se livre de tout son être à l'Amour Bien Aimé tandis que tout le Peuple présent confie cette offrande au Peuple du Ciel, aux Saints qui nous précèdent ! Laurent Laval accompagne Sr Martine pour chanter en alternance la longue mais si belle litanie des Saints ! La qualité de la mélodie ne laisse pas : simple,

suppliante, intense, l'enregistrement a permis de confirmer combien les invocations au Peuple céleste n'étaient seulement mises en œuvre par la chorale mais bien chantées par toute l'assemblée jusqu'à la fin, dans une Prière unanime et sous la direction dynamique et convaincue de Marie Anne TRIZAC.



*Prostration*

*Totale de Sr*

*Blandine*





Les litanies achevées, Sr Blandine se relève et va s'agenouiller devant Sr Isabelle-Marie, Supérieure Générale. Symboliquement ses mains sont dans celles de Sr Isabelle-Marie, tandis qu'elle prononce la 1<sup>ère</sup> partie de la formule des vœux perpétuels :

**« TRINITE SAINTE,  
dans le désir de suivre le Christ de plus  
près,  
pour répondre à Son Appel,  
moi, *Sœur Blandine-Démiana,*  
Samia NASER,  
devant mes Sœurs ici présentes,  
entre les mains de Sœur Isabelle-Marie,  
Supérieure Générale,  
je Te livre tout mon être.**

La Soeur reçoit ensuite un cierge qu'elle tient de la main droite tandis que sa main gauche est posée sur son cœur. Elle dit alors :

**« Je m'engage à partager la communauté de vie  
des FILLES de NOTRE-DAME des DOULEURS,  
Selon les Constitutions,  
dans l'esprit des Fondateurs, pour un service d'Eglise.  
Je fais vœu d'y vivre - POUR TOUJOURS -  
PAUVRE, CHASTE, et OBEISSANTE, pour le Royaume de Dieu.  
Marie, ma Mère et mon Modèle, garde-moi fidèle à cet idéal, dans l'humilité  
et la charité, au service des Personnes âgées et de tous ceux qui souffrent,  
pour vivre avec eux le Mystère de JESUS-SAUVEUR ».**



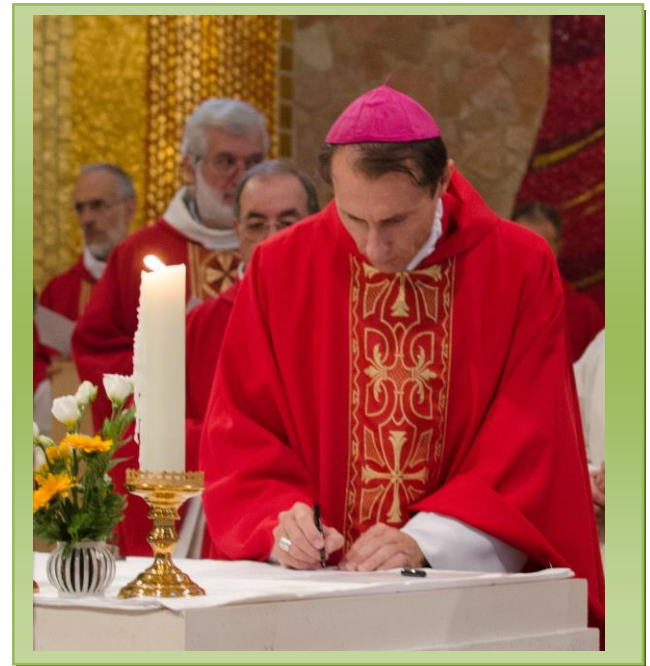
Sr Isabelle-Marie reçoit officiellement les vœux de notre sœur au nom de toute la Congrégation :

**« Et moi, par le pouvoir qui  
m'est donné au nom de l'Eglise,  
je reçois les Vœux que tu  
viens d'émettre dans l'Institut  
des Filles de Notre-Dame des  
Douleurs et je te confie à**



*l'Amour de Dieu pour qu'Il unisse ton offrande au sacrifice du Christ et te rende capable de la vivre en plénitude. »*

Soeur Blandine-Démiana dépose et signe sur l'autel la formule des Voeux qu'elle vient de prononcer



*Monseigneur signe*

Tandis que l'assemblée chante :

*« Je vous ai choisis, je vous ai établis  
Pour que vous alliez et viviez de ma vie.  
Demeurez en moi, vous porterez du fruit  
Je fais de vous mes frères et mes amis ! »*

Le temps est venu de la grande prière de bénédiction solennelle :

*« (...) Seigneur, tu as appelé un grand nombre de femmes à suivre le Christ ; en gardant sa parole, elles ont reçu la dignité d'épouses. Et l'Eglise, enrichie de tant de merveilles, brille comme une Epouse parée de ses bijoux, comme une Reine drapée de majesté, comme une Mère heureuse au milieu de ses enfants.*

*Et maintenant, Père, nous t'en prions ; mets au cœur de Soeur Blandine-Démiana, le Feu de l'Esprit Saint, pour qu'Il rende plus ardent le projet de vie qu'Il lui a inspiré.*



*Qu'elle resplendisse de la clarté de son baptême et de la pureté de sa vie. Qu'elle s'attache à Toi d'un cœur fervent, fortifiée par les liens de sa consécration. »*



**Monseigneur Brouwet bénit l'alliance que va porter Sr Blandine puis la lui passe au doigt en disant :**

*« Sœur Blandine-Démiana, Epouse du Roi Eternel, recevez cette alliance, gardez au CHRIST, votre Epoux, une fidélité sans reproche. Il vous introduira un jour dans la joie des Noces Eternelles. »*



Sr Isabelle exprime alors, l'appartenance totale de Sœur Blandine à la Congrégation,

*« Tu es entrée pour toujours dans notre Congrégation. Que le Seigneur te donne son Esprit pour persévérer dans l'amour du Christ, pour vivre fraternellement avec tes sœurs, pour te donner sans réserve au service des personnes âgées et des souffrants, selon l'esprit de nos Fondateurs ! »*

Et Monseigneur clôt cette consécration en rappelant que l'Appel du Christ aux hommes conduit à une mission d'Eglise :

*« Accomplissez fidèlement la mission que vous confie l'Eglise et que vous remplirez en son nom. »*

Alors la joie éclate dans l'Assemblée qui chante :

*« Réjouissez-vous dans le Seigneur peuples de la terre » !*

C'est en effet dans la joie que s'achève cette très belle cérémonie par le chant du « Magnificat » Avec Marie jubilons d'allégresse et rendons grâce au Seigneur !



A la Vierge de l'Alliance nous confions Sr Blandine. Que la Mère debout au pied de la Croix lui garde son Espérance et sa Foi.

Nous souhaitons à Sr Blandine une vie, dans un Amour toujours plus grand, et sans cesse renouvelé !

Bonne Route avec le Christ, ton Seigneur, ton Epoux, ta Joie !

Sr Martine.M

## ✚ Homélie de Monseigneur Nicolas BROWET.

*(Références des lectures ; St Paul aux Ephésiens 2.19-22 et St Luc 6,12.19).*

Vous avez entendu ce très beau texte de la lettre de Saint Paul aux Ephésiens. Il présente l'Eglise comme un temple dont la Pierre angulaire, la pierre sur laquelle tout repose, est le Christ Seigneur, dont les fondations sont les Apôtres, et dont chacun de nous est une pierre.



- Il y a des pierres qui deviendront les colonnes du temple pour leur résistance et leur beauté ;
- Il y a des pierres qui seront sculptées pour en faire des chapiteaux qui seront admirés de tous ;
- Il y a des pierres qui seront des clés de voûte et qui assureront la solidité et l'unité de l'ensemble ;
- Il y a des pierres qui feront d'humbles marches pour que chacun monte vers le sanctuaire ;
- Il y a des pierres cachées au fond d'une chapelle latérale et que jamais personne ne remarquera.

Pour nous la question est de savoir quelle sera notre place dans l'édifice pour en assurer, chacun à notre manière, la cohésion.

Et comme la pierre ne choisit pas sa place elle-même parce qu'elle y est mise par le bâtisseur, nous nous laissons poser nous aussi par l'architecte au lieu qu'il a choisi parce que c'est là que nous pouvons donner le meilleur de nous-mêmes : notre solidité, notre résistance, notre malléabilité,...

Voilà ce qui se passe lors d'une consécration. C'est comme une pierre qui est posée dans l'édifice.

Le jour de la consécration on ne voit que la place finale. Mais avant il y a eu un long processus, un long discernement, pour que le baptisé comprenne avec son intelligence et avec son cœur où est la place qui lui est réservée.

Il y a un long discernement pour comprendre, par-delà les rêves de jeunesse, les illusions, les mirages, les constructions de notre imaginaire ;

par-delà aussi les modèles proposés par la culture ambiante, par-delà les modes, des figures de réussite véhiculées de manière commune ;

par-delà les désirs qui nous habitent et qui parfois nous étouffent, par exemple le désir de ne pas déplaire à nos parents, ou de faire mieux qu'eux ou de réparer une injustice...

Par-delà tout cela il y a un long temps de discernement pour apprendre à se connaître en vérité, c'est-à-dire face à Dieu ; un long discernement pour apprendre à se regarder soi-même dans le regard de Dieu et non dans celui des hommes.

Or ce regard nous libère intérieurement de toute tentation de nous créer un personnage qui correspondrait à ce que le monde veut pour nous.

Et cette libération nous permet d'accueillir humblement ce que le Seigneur a mis en nous comme richesses, comme charismes, comme traits spécifiques de notre personnalité, pour nous comprendre nous-mêmes dans la lumière de l'Esprit Saint, et nous mettre ainsi, dans la vérité de notre être, au service de Dieu et de l'Eglise.

Mais pour en arriver là, il y a un chemin qui est fait de grandes lumières sur soi-même, mais aussi de ténèbres et d'incompréhension, de grandes certitudes sur notre vocation mais également d'hésitations parfois douloureuses. Un chemin qui est fait d'élan d'amour pour le Seigneur et pour son Eglise, mais aussi de révolte et de cris de peur, de grandes périodes de calme et de paix mais aussi de tempêtes qui semblent tout dévaster.

C'est pourquoi il est indispensable d'opérer ce discernement avec l'Eglise, en reposant sur la foi qui nous vient des Apôtres, en s'appuyant sur la longue tradition spirituelle qui prend racine dans la Parole de Dieu, méditée par des générations de baptisés dans la lumière de l'Esprit Saint.

Pour que le discernement s'opère, il faut une grande confiance, une confiance de fond dans la Sagesse de l'Eglise construite par le Saint Esprit.

Au fond, il faut accepter d'être choisi, taillé, équarri, nettoyé de ses imperfections et posé à sa juste place.

C'est un long travail de la liberté qui consent à l'œuvre de Dieu.

Nous savons aussi que, pour celui qui a choisi de se laisser conduire par le Seigneur, ce travail se poursuit sa vie durant.

Après votre consécration, Sœur Blandine, le Seigneur continuera de vous émonder comme le vigneron taille sa vigne pour qu'elle porte davantage de fruits. Le bâtisseur continuera de vous travailler, de vous sculpter pour achever son œuvre.

Mais le résultat de tout cela, ce sera une maturation intérieure et une unification de tout votre être dans le Seigneur Jésus. Il est beau de grandir dans le Christ, de simplifier sa vie, d'apprendre à regarder les événements du monde et ceux de notre vie sous le regard unifiant du Seigneur !

C'est ainsi que l'on apprend à devenir en vérité, comme le dit Saint Paul dans la Lettre aux Ephésiens, la « demeure du Dieu » : afin que toutes les zones de notre être, même les plus fragiles, soient ouvertes à l'action bienfaisante de l'Esprit Saint qui nous sanctifie.

La grâce de la vie communautaire, de la vie fraternelle en communauté, c'est qu'on s'entraide dans ce chemin ; on devient responsables les uns des autres afin que chacun puisse grandir dans sa mission.

Cela ne peut se faire qu'à une seule condition. Dans l'Évangile tous viennent au Seigneur pour se faire guérir « parce qu'une force sortait de lui ». La vie communautaire ne nous fait grandir mutuellement en sainteté que si chacun accepte de venir au Christ, la Pierre angulaire sur laquelle tout repose, pour se faire guérir de ses maladies et de ses infirmités, afin de trouver en lui la seule force capable de nous relever et de nous faire continuer la route.

Que le Seigneur vous bénisse au jour de votre consécration !

Que votre chemin de sainteté nous aide, nous aussi, à grandir dans le Seigneur !  
Amen.



## ✚ *Témoignage de Sr Blandine lors de la veillée de Prière du 27 au soir.*



**La vie consacrée, une histoire d'amour avec le Christ !**

« Je suis très heureuse de vous partager ma joie, et l'histoire de mon cheminement avec Jésus.

Parler de vocation, c'est parler d'une histoire personnelle qui se vit au plus profond de son cœur.

Ma vocation est un appel de Dieu, sans aucun mérite de ma part ; c'est une histoire qui a commencé dès mon plus jeune âge : j'ai expérimenté la tendresse de Dieu alors que j'avais 12 ans.

Oui, Seigneur, ton amour m'a saisie ! Ma famille m'a transmis la foi chrétienne et m'a appris à te prier. Seigneur, tu étais déjà bien présent dans cette prière, même si ce n'est que bien plus tard que j'ai pu nommer cette Présence à la fois douce et forte.

Tu as creusé ma soif et mon désir. Quelque chose dans mon cœur me brûlait et m'attirait. Un désir immense. Ta douce Présence en moi me pressait à te donner ma vie, mais je ne savais pas encore si c'était à travers la vie religieuse ou le mariage. La vie religieuse m'attirait davantage, mais j'ai d'abord choisi l'expérience humaine des fiançailles. Cela a été un combat, car j'ai réalisé que je n'étais pas heureuse.

J'étais de plus en plus habitée par le désir de suivre le Christ de plus près, et je pensais que servir les pauvres était le moyen d'y parvenir.

Seigneur, tu m'as accompagnée, aimée et consolée lorsque j'étais découragée par les épreuves à traverser. Je te priais, et Tu étais là... Ce désir d'Amour a atteint son sommet à l'occasion d'un séjour durant lequel j'ai travaillé chez les Filles de Notre Dame des Douleurs.

Cette année-là, tu t'es manifesté à moi avec puissance ! « *J'ai mis la main sur toi...* » (Ps 138). Joie, crainte, questionnements... tout se mêlait avec force dans mon cœur ! Ton appel d'Amour ne m'a, en fait, jamais quittée. Et aujourd'hui, je te rends grâce d'être enfin à toi pour toujours !

Ma vocation est aussi l'histoire d'un combat et d'une lutte...

Sans ta grâce, il n'est ni facile, ni naturel, de tout quitter pour te suivre ! A l'approche de la décision, le combat s'est transformé en lutte permanente : la perspective de quitter ma famille, la peine que je leur causais, le chagrin de quitter mon pays et sa culture, le départ vers l'inconnu... Mais je sentais, Seigneur, que tu m'attirais et que tu m'aimais au-delà de tout... Et que je ne

serais vraiment heureuse que si j'acceptais de tout quitter pour te suivre. Que ton Amour est puissant !

Les combats ont duré durant les premières années de ma vie religieuse, mais tu as été vainqueur, tu m'as aidée à traverser les souffrances, et cela n'a fait que renforcer mon désir de t'appartenir. Seigneur, je te rends grâce pour ce chemin parcouru, semé de joies, de combats et de souffrances : je sais qu'ils ont été porteurs de résurrection et de vie.

Ce OUI, je n'aurais pas pu le vivre sans la présence et le soutien de tous ceux que tu as placés sur ma route : mes parents, qui m'ont appris à te connaître ; mes accompagnateurs, qui m'ont écoutée et soutenue.

Les personnes âgées que je servais, m'ont permis de comprendre que tu m'appelais vraiment à la suite de Marie Saint-Frai, du Père Dominique RIBES, des Filles de Notre Dame des Douleurs ; elles m'ont aimée, portée et encouragée, et continuent de le faire.

Seigneur, je te rends grâce tout particulièrement pour les Sœurs qui ont été les plus présentes lorsque j'en avais besoin. Sois loué pour la vie fraternelle en communauté... Certes, elle n'est pas toujours simple, mais elle est vraiment source de joie et de vie !

Aujourd'hui, je peux affirmer que je suis heureuse, que j'ai trouvé le bonheur véritable que rien ni personne ne peut m'enlever, car ce bonheur c'est le Christ. Ce bonheur n'exclut pas la souffrance, les sacrifices, le découragement... L'amour exige de se donner soi-même, et parfois cela peut-être très douloureux. Le bonheur est un chemin de roses... avec des épines. *« Seul celui qui est prêt à souffrir peut aimer. Le bonheur est en Dieu, dans la connaissance de la mission pour laquelle il nous crée, dans la découverte de sa volonté, et dans le fait de la suivre ».*

Seigneur, tout au long de mon cheminement tu m'as dit : *« Tu es à moi ! »*

Oui, aujourd'hui je suis totalement à toi, et c'est pour moi la source d'un immense bonheur !

Donne-moi la force de demeurer fidèle à mon engagement, jour après jour.

Que ton Esprit Saint me guide et me conduise ! Je n'ai pas d'autre désir que de faire ce que tu attends de moi. Tu me donnes ton amour en plénitude, et cet amour je veux l'accueillir dans mon cœur et le communiquer joyeusement à ceux qui m'entourent.

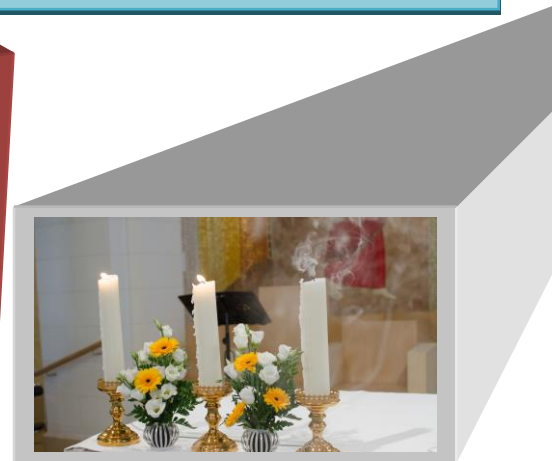
Patiemment, avec une immense tendresse, tu m'as tenue la main et accompagnée jusqu'à ce jour. Béni sois-tu, Seigneur : tu es le Dieu fidèle éternellement !

Sr Blandine Démiana. FNDD.

*Souviens-toi !*







## Pèlerinage des Maisons Saint Frai à Lourdes.

Au sein de la Maison Marie Saint-Frai de Tarbes, nous avons la chance d'avoir une animatrice à temps plein dont les compétences ne font aucun doute ! Efficace, vivante, toujours souriante et attentionnée, Fabienne s'est activée pour la préparation de certains aspects de la journée de pèlerinage de nos Maisons des Pyrénées, appelées à rejoindre, à Lourdes, celles de Provence, arrivées la veille.



Depuis plusieurs jours une effervescence règne dans la Maison ! Résidents et bénévoles s'affairent sous l'œil vigilant de Fabienne : l'on coupe, colle confectionne des objets insolites ...mais à quoi tout cela servira-t-il ?

C'est en vue de la journée du 24 Septembre à Lourdes. Chaque année, une Maison est responsable du thème, de la décoration, du repas de fête, de l'animation...et cette fois-ci : c'est la Maison de Tarbes. Fabienne mets donc un soin particulier et mobilise toutes les énergies : la sienne et les nôtres, pour préparer la décoration des deux salles de restauration que nous allons occuper (environ 200 personnes).

Le jour « J », la Maison s'éveille de bonne heure, le personnel veille pour que chaque résident soit fin prêt pour le départ à 8 h ! Les bénévoles sont là également pour accompagner et veiller. Les uns et les autres montent dans l'autobus et nous voici partis direction Lourdes, sous le regard de Marie !



Le trajet se passe dans la bonne humeur et, avec les Maisons de Provence : Arles, Salon et Avignon, nous retrouverons également celles des Pyrénées : Pontacq et Bagnères. Tout de suite, nous partons, soit en fauteuil roulant, soit à pied, pour la messe à la Basilique Saint Pie X où doit avoir lieu la messe internationale. Cette église, malgré sa taille impressionnante, nous a permit de nous recueillir, de prier et de nous rapprocher du Seigneur.



La cérémonie terminée, ce fut le moment de la traditionnelle photo souvenir puis celui du retour à l'Accueil Marie Saint-Frai pour le repas.

Là, surprise ! en arrivant en salle à manger chacun admire la décoration faite sur le thème du « voyage »...Et nous voilà partis en rêvant vers l'Amérique, l'Afrique, l'Asie...

Félicitation à Fabienne et à ses aides bénévoles !

Après le plaisir des yeux celui du palais... Julien, chef cuisinier de Tarbes a mis tout son talent pour surprendre et réjouir chacun.

Merci aussi à la petite chorale des bénévoles pour ses intermèdes chantants !

La journée se poursuit avec le cheminement vers la Grotte où nous allons prier ensemble le chapelet, aidés de Sr Claire Emmanuel. Un moment émouvant : comme Marie avait pris la peine de parler patois avec Bernadette, nous avons également, grâce à Sr Blandine et Marsa prié en langue arabe.

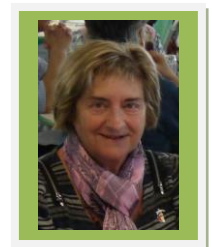
Rendons grâce au Seigneur pour cette très belle journée, riche en prière, en amitié, en rencontre.

Nous repartons avec un peu de fatigue mais le cœur léger et l'esprit rempli de beaux souvenirs.

Merci à Sr Isabelle-Marie, à chaque sœur, aux directeurs des Maisons de retraite, au personnel, aux bénévoles, aux amis et à vous tous résidents qui nous avez donné la joie de votre présence !

A l'an prochain ! Amicalement.

Monique Donsalat. Bénévole Tarbes.





## Foyer Saint-Frai de Bagnères.

Si vous ne connaissez pas le Foyer Saint-Frai de Bagnères mais que vous vivez dans les Pyrénées : ne manquez pas d'aller découvrir le lieu ! Au pied de la montagne et en même temps à quelques mètres du centre ville, cette Maison de retraite présente multi décors originaux à chaque salle ou retour de couloir qui, d'emblée, vous situent dans une

atmosphère chaude, lieu peuplé d'objets insolites qui ramènent nos aînés à un passé qu'ils ont aimés : la place du village ; le chalet de la montagne ; le pétrin qui attend le pain ; l'attente à la gare sous la vieille horloge de la SNCF ; la salle de coiffure aux allures des années trente etc...La Maison, reconstruite en 2005 offre aussi tout le confort dû au grand âge auquel s'ajoute le respect de toutes les obligations règlementaires !



A Maison originale, animation similaire ! C'est ainsi que le Dimanche 14 septembre eut lieu une journée champêtre avec exposition des vieux métiers, jeux et artisanats bigourdans. Les exposants et intervenants ont pu bénéficier du vaste espace qu'offre le grand parc arboré, sillonné d'allées, d'une petite pièce d'eau, d'un labyrinthe, de rosiers odorants...

Pour l'occasion, d'étranges personnages en matières multiples ont pris possession du lieu et ces « mounaques Saint-Frai » surveillaient d'un œil un peu ébahi, les aller et venues des visiteurs non moins surpris...



Tôt le matin, les stands se sont mis en place tandis que l'on complétait également certains espaces préparés la veille.



Devant la maison, au centre, un bel espace fut aménagé et fleuri par Sr Solange pour pouvoir célébrer l'Eucharistie. La journée a commencé ainsi, avec résidents, familles et amis s'unissant aux soeurs des Communautés de Tarbes et de Lourdes venues rejoindre celles de Bagnères pour confier la journée au Seigneur.



La messe fut présidée par le Père Jean Dominique Dubois, et Sr Martine est venue nous aider à entrer dans la louange par le chant.

Le temps si agréablement ensoleillé du mois de septembre nous a fait en partie défaut. Si la célébration a débuté avec le soleil, les nuages sont arrivés, et quelques gouttes de pluies sont venues nous rafraîchir au moment de la Communion ! Heureusement ce fut de courte durée même s'il y eut quelques récidives !

Après l'Eucharistie, ce fut le moment de la découverte du parc, de ses attractions et exposants.

Plaisir de voir comment nos aïeux fabriquaient les matelas et les balais de paille, filaient la laine, sculptaient le bois, utilisaient les instruments anciens pour l'agriculture...







Plaisir de voir fabriquer et de goûter : le gâteau à la broche, la croustade, les pâtés de fruits de Tournay, les confitures variées, les pâtés divers, les fromages...



Côté écologique : le lait et le savon d'ânesse, des cosmétiques divers...



Un apéritif a suivi puis un repas succulent préparé par le personnel de la Maison, tandis que des bénévoles s'affairaient au service, le tout dans une ambiance musicale, chaleureuse et fraternelle.



Diverses animations ont été proposées pour tous, dont des danses folkloriques, des jeux anciens et, réservée aux enfants, une chasse à l'ours et au trésor (en l'occurrence grâce à la disponibilité de Lucien ayant revêtu pelure !). Ce fut des heures très agréables qui font chaud au cœur d'autant plus que les générations se sont mêlées dans la joie : qu'il fait bon de vivre et de partager ensemble sous le soleil et... la pluie de Dieu !



Merci à Madame Isac, Directrice, merci au personnel, toujours très impliqué et merci aux bénévoles, amis et visiteurs, sans lesquels de telles journées n'auraient pas lieu d'être. A l'an prochain...quoique....des retrouvailles soient possibles avant :

Vous êtes invités :

- Au marché de Noël du Foyer Saint-frai de Bagnères le samedi 20 Décembre et le Dimanche 21.
- Au marché de Noël du Foyer Saint-Frai de Pontacq le Dimanche 14 Décembre.

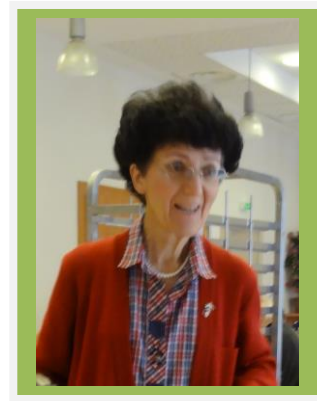


Sr Martine.M.

## Nouvelles arrivées du Liban !

Stagiaire à l'hospitalité de Lourdes en octobre 2012, c'est une affiche au titre accrocheur qui a retenu mon attention pour le Liban, on pouvait y lire :

« *Partir au Proche-Orient pour un temps de bénévolat : Jérusalem, Ghodrass au Liban, Le Caire* ».



Le Weekend de préparation effectué, il restait un obstacle au moment de partir en août 2014: la tension internationale très vive dans cette partie du globe et la situation géographique du Liban pouvaient inquiéter. Sur place, il n'en fut rien, j'ai passé un excellent séjour .Nous n'oublions pas que Saint Charbel et Notre-Dame de Harissa veillent spécialement sur le « pays du Cèdre ».



Le foyer de vieillards de Ghodrass que je nommerais plus volontiers foyer de personnes âgées est une maison spacieuse de 3 étages, adossée à la montagne avec une vue magnifique sur la mer. C'est ici que demeurent 65 résidents entourés par la communauté des sœurs.

Comment ai-je participé à la vie de la maison ?

La mission de la Congrégation est stipulée « *Au service des personnes âgées au quotidien et dans l'accompagnement jusqu'au bout* »

C'est bien dans cet humble quotidien, à travers les multiples tâches matérielles que cet appel est vraiment vécu par les soignants ici : accompagnement aux repas, soins corporels divers, visites, sorties pour ceux qui le peuvent. La bonne humeur, l'efficacité, toute l'attention donnée aux pensionnaires sont au rendez-vous .Je garde en mémoire la présence de Rita, Bimala, Antoinette, Sana pour ne citer que celles avec lesquelles j'ai davantage travaillé chaque jour.

Il m'a semblé que la priorité était pour moi de contribuer à encourager le mouvement chez toutes ces personnes à mobilité réduite.

Le soleil, la température très clémente de la saison permettaient de s'installer dehors sur l'une des terrasses ou mieux, dans la cour aménagée pour cela.

La présence de Georges , kinésithérapeute , était précieuse pour inviter chacun à se mouvoir à l'aide d'un matériel simple permettant des jeux avec ballon , balle ,corde ou bien avec quelques bâtons .Même assis en fauteuil, on peut encore beaucoup !

La tasse de café servie à chacun au cours de la matinée apportait un moment de réel plaisir entre deux exercices.

Il faut mentionner la rencontre offerte aux différentes maisons d'accueil en charge de personnes handicapées (tous âges confondus), près de Damour au sud de Beyrouth. Après un trajet de deux heures sur une route parfois sinueuse, alternant la mer et la montagne, nous sommes arrivés pour savourer un délicieux repas Libanais en musique. Celle-ci entraînait à la danse quelques jeunes pleins de joie de vivre.

Enfin, j'ai pu bénéficier, durant mon séjour, d'une sortie touristique d'un jour grâce à la généreuse invitation de deux amies de la maison : Hoda et Gisèle. Le matin nous étions à Byblos : joyau d'art avec sa vieille citadelle d'où se dressent les vestiges des Croisés.

L'après-midi réservé à Saint Charbel, nous sommes entrées au monastère où il a vécu. Puis son ermitage perché sur les hauteurs nous a fait signe et nous y sommes grimpées en voiture, émerveillées par la vue panoramique qui s'y découvre.

Qu'ajouter au terme de cette expérience ?

Rendre grâce bien sûr

Tout d'abord pour l'accueil attentif de la communauté.

La gentillesse des membres du personnel avec lequel j'ai partagé la joie du service,

Et naturellement chaque visage des personnes âgées accompagnées qui, au-delà de leurs dépouillements inévitables, gardent une mystérieuse beauté, reflet de la beauté du Créateur.

Pour ce cadeau sans prix que j'ai reçu, MERCI Seigneur. Elisabeth Picquart

## Invitations...

**Le 24 Décembre 2014, à 20h 30, chapelle Marie Saint-Frai de Tarbes : Veillée de Noël, avec une crèche vivante et l'Eucharistie animée par la Chorale à Cœur Joie suivie d'un moment convivial avec les résidents, familles, amis, Communauté !**

**Concert lyrique : piano et chant par Madame SANARENS Nicole, cantatrice professionnelle le Dimanche 11 Janvier à 15 heures, Chapelle Marie Saint-Frai TARBES. Entrée libre.**



## Carnet de fêtes.

### DECEMBRE

- 03 : Sœur FRANÇOIS XAVIER (Bagnères)  
14 : Sœur M.ODILE (Jérusalem)  
17 : Sœur LAZARE (Tarbes)  
25 : Sœur EMMANUEL (Arles)

### FEVRIER

- 04 : Sœur Véronique (Tarbes)  
18 : Sœur Bernadette-Marie  
(Alexandrie).

**21 : Naissance au Ciel du  
Fondateur, le Père Dominique  
RIBES.**

- 22 : Sœur Isabelle-Marie (Tarbes)  
28 (29): Sœur Daniel (Tarbes)

### JANVIER

- 05 : Sœur MARIE EDOUARD (Jérusalem)  
13 : Soeur M.YVETTE (Héliopolis )  
20 : Sœur M.FABIEN (Tarbes)  
26 : Sœur MARIE PAULE (Lourdes)  
30 : Sœur MARTINE MARIE (Tarbes)

### MARS

9 Mars 1816 : naissance de Jeanne-Marie  
et de son frère, Jean SAINT-FRAI.  
19: Sr Joseph-Marie (Salon) et fête de  
Saint Joseph, Maître de chacune de nos  
Maisons.

### LE MOT DE LA CONGREGATION.

Page1

### DE TARBES :

- Vœux Perpétuels de Sr Blandine Démiana (Sr Martine)
- Homélie de Monseigneur BROUWET
- Témoignage de vocation : Sr Blandine
- Souviens-toi : page photos de la cérémonie

Page 2

Page 9

Page 12

Page 13

### PELERINAGE DES MAISONS SAINT FRAI A LOURDES

Page 16

### DE NOTRE MAISON DE BAGNERES

- Journée champêtre (Sr Martine)

Page 18

### DE NOTRE MAISON DU LIBAN

- Témoignage d'Elisabeth Picard

Page 22

### INVITATIONS

Page 23

### CARNET DE FETES

Page 24

### **Les « Echos de chez nous »**

Bulletin Trimestriel de la Congrégation FNDD. Coût de parution : 17 Euros par an.

**En plus du tirage, les frais d'envoi représentent une lourde charge...MERCI DE NOUS AIDER selon vos possibilités.**

Libre participation. CCP Notre-Dame des Douleurs- 01 923 86 G Toulouse.

Courriers, articles... à envoyer à : Sœur Martine. Secrétariat Général. 2 rue Marie St Frai. 65 000  
TARBES.

[fndd.soeurmartine@wanadoo.fr](mailto:fndd.soeurmartine@wanadoo.fr)

**Rappel : vous pouvez recevoir les Echos en couleur ! : par email. Faites connaître votre adresse à Sr Martine !**

La Congrégation est reconnue par le Gouvernement et habilitée à recevoir des dons et legs- Sur demande il est possible de recevoir un reçu fiscal pour déduction de vos impôts.

**F M O Z X C M X O C**