

LA CONGREGATION



Des Filles de Notre
Dame des Douleurs
(Saint-Frai)

Aime simplement !

- ✓ Deux mots qui ouvrent le chemin que suivent les FNDD.

Avec un cœur universel et
compatisant

- ✓ Vivre le charisme d'Accueil et compassion : être témoins de la Tendresse de Dieu.

Née officiellement en 1866 de deux
Fondateurs :



-Dominique Ribes
(Azereix 1824- Tarbes 1906)

- Marie Saint-Frai
(Tarbes 1816-1894)



- ✓ **Mission** : au service des Personnes âgées, au quotidien et dans l'accompagnement jusqu'au bout...

Les Maisons de France.

Tarbes 1866



Bagnères 1870



Arles 1877



Avignon 1889



Salon 1892



Ouveillan 2016

PARTIR et être BENEVOLE.

Au Proche Orient

Liban 1904



Egypte 1891



Terre Sainte
1955



Pour un temps
Utile,
Formateur,
Riche
d'ouverture.

Stage obligatoire de préparation au départ :

A Tarbes (65000): DATE :
Vendredi 28/03/2025 17h30
au dimanche 30/03/2025 16h15.

Inscriptions : Contacter : Sr Martine
(Tarbes) :
fndd.soeurmartine@saintfrai.com
05-62-44-01-96

ETRE BENEVOLE

- + Dans une maison dont la vocation est de prendre soin de personnes âgées souvent sans ressources.
- + Le temps donné est un temps de service dans un esprit :
 - ✓ D'équipe, de coopération et de confiance mutuelle.
 - ✓ De tolérance, de curiosité et d'oubli de soi.



Le bénévole paie son voyage aller/retour (et prend les assurances voulues).

Il est hébergé et nourri par la maison et dispose d'un temps libre pour découvrir le pays.

SE PREPARER AU DEPART

- + Au cours d'un stage de 2 jours à Tarbes, en trois étapes :
 - ✓ **Compréhension du milieu** (connaissance des maisons qui accueillent) et **discernement** (vérifier l'adéquation entre le désir profond de partir, les facultés d'adaptation et les besoins sur place).
 - ✓ **Approche théorique du vieillissement et des troubles qui l'accompagnent** : (en particulier la mémoire et avec des pistes concrètes pour aider à la préservation des capacités de la personne âgée).
 - ✓ **Temps de mise en situation** : dans la Maison de retraite de Tarbes au moment des repas et des activités d'animation.

Conditions de stage :

Arriver pour 17 h 30 au plus tard.
Participer au week-end dans son entier.
Hébergement sur place en chambre individuelle (dans la limite des places disponibles) : libre participation financière.

Ou hébergement à l'hôtel si manque de place chez nous (chacun règle en fonction de l'hôtel choisi).

Dans tous les cas : repas pris sur place à la Communauté.

CHOISIR LE PROCHE ORIENT

- + Pour témoigner d'une présence, d'une attention particulière et d'une solidarité fraternelle avec nos frères chrétiens d'Orient.
- + Pour travailler aux côtés de personnes d'une autre culture et d'une autre religion.
- + Pour vivre au quotidien dans la surprise et la joie des relations chaleureuses et profondes.



Conditions de départ :

Une bonne santé, un bon équilibre psychologique.
Le départ est aussi soumis aux aléas de la situation politique sur place.
Possibilité : s'entendre pour partir à plusieurs.